

Estimados padres:

A partir del 1° de febrero, los alumnos de quinto grado de _____ tendrán la oportunidad de participar en el Reto Walk On!SM de Blue Cross Blue Shield of Arizona. El programa brinda un importante mensaje a nuestros estudiantes acerca del entrenamiento físico diario y los estilos de vida saludables. Esperamos que comparta nuestro entusiasmo y ayude a motivar a su hijo/a a participar.

A través del Reto Walk On!, se invitará a los niños de quinto grado de todo el estado a caminar 10,000 pasos por día, todos los días del mes de febrero. Luego, al final del mes, los estudiantes contarán la cantidad total de pasos que dieron e informarán su éxito para recibir un moderno brazalete Walk On!SM. Cada niño de quinto grado que complete con éxito los 10,000 pasos de cada día durante todo el mes también será elegible para ganar uno de los 10 iPod[®] nano.

Le enviaremos un equipo de herramientas Walk On! que contiene todo lo que su hijo o hija necesita para participar: un podómetro, instrucciones sobre cómo usarlo y una guía del programa con un calendario para el registro diario.

Al final del mes, su hijo/a deberá devolver el calendario que muestra sus resultados en relación con la cantidad de pasos. Entonces, compilaré y presentaré los resultados, y solicitaré los premios para los estudiantes.

Tenga en cuenta que la participación es opcional, y para obtener una oportunidad de ganar un iPod nano, su hijo/a deberá llegar a los 10,000 pasos, incluso los días que no asista a la escuela y los fines de semana.

Si tiene alguna pregunta acerca del programa, puede visitar el sitio web de Walk On!, al cual se puede acceder a través de azblue.com/walkon, o llamar al (602) 864-5236 o al (800) 528-0716, ext. 5236. O bien, puede llamarme directamente al _____.

¡Gracias!

Un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

P.O. Box 13466, Phoenix, AZ 85002-3466 | azblue.com/walkon